

CORSO DI 1° LIVELLO ALLENATORI E ISTRUTTORI DI KARATE

Cari Amici,

siamo lieti di proporVi il Corso di 1° livello per Allenatori e Istruttori di Karate.

Il corso, in linea con gli standard formativi nazionali, ha l'obiettivo di promuovere e sperimentare la conoscenza delle principali metodologie di allenamento abbinate alle dinamiche della crescita dei bambini, di fornire strumenti e mezzi educativi, comunicativi e relazionali e si individueranno le modalità per il miglioramento psicomotorio. La parte associativa e psico-pedagogica completerà la figura del futuro istruttore con la finalità di fornire ai partecipanti le competenze e gli strumenti necessari per conseguire la qualifica di *Allenatore o Istruttore di 1° livello*.

Il **metodo** prevede lezioni teoriche frontali integrate da attività pratiche in palestra.

Sede del corso:

Le lezioni teoriche e pratiche si svolgeranno presso la sede del **CSI Roma**, Lungotevere Flaminio, 55.

Incontri:

1) DOMENICA 9 FEBBRAIO 2020 dalle ore 09:00 alle ore 17:00

(Parte Tecnica)

2) DOMENICA 16 FEBBRAIO 2020 dalle ore 09:00 alle ore 17:00

(Parte Tecnica e Fisico Metodologica)

3) DOMENICA 23 FEBBRAIO 2020 dalle ore 09:00 alle 17:00

(Parte Tecnica e Parte Alimentare)

4) DOMENICA 15 MARZO 2020 dalle ore 09:00 alle ore 17:00

(Parte Associativa, Psicopedagogica e Parte Tecnica)

5) DOMENICA 19 APRILE 2020 dalle ore 09:30 alle ore 13:30

(Parte Traumatologica)

6) DOMENICA 31 MAGGIO 2020 dalle ore 09:30

(Esame Finale)

Tirocinio: per superare l'esame del corso è necessario svolgere *n. 25 ore* di tirocinio (in affiancamento agli allenatori/tutor di società sportive qualificate) da completarsi entro il 20 maggio 2020.

I destinatari: il corso è rivolto a tutti i tesserati CSI 2019/2020.

Per coloro che NON fossero ancora tesserati CSI sarà possibile effettuare il tesseramento con la polisportiva del comitato CSI di appartenenza.

Requisiti dei partecipanti per la qualifica di ALLENATORE

- aver compiuto 18 anni di età;
- presentare il certificato di sana e robusta costituzione
- tessera CSI
- cintura nera 1° Dan

Requisiti dei partecipanti per la qualifica di ISTRUTTORE

- aver compiuto 21 anni di età;
- presentare il certificato di sana e robusta costituzione
- tessera CSI
- cintura nera 2° Dan

Benefit: al termine verrà rilasciata la *Qualifica di 1° Livello di Allenatore o Istruttore di Karate* con relativa iscrizione all'Albo Nazionale C.S.I..

Costo: la partecipazione al corso ha un costo di **150,00 €**.

Pagamento: Versare la quota di partecipazione a mezzo bonifico (*):

IBAN: IT 02 H 02008 05020 000004156543

intestato a **CSI Comitato Regionale Lazio**

CAUSALE: Iscrizione Corso Allenatori/Istruttori Karate 2020

Iscrizioni

Per poter partecipare al corso è **OBBLIGATORIO** iscriversi cliccando sul **link** sottostante:

<https://urly.it/33zy2>

oppure attraverso il **codice QR**



CHIUSURA ISCRIZIONI 2 FEBBRAIO 2020

IL CORSO SI ATTIVERA' CON UN MINIMO DI 6 PERSONE

(*) *Copia dell'avvenuto pagamento dovrà essere inviato tramite mail all'indirizzo formazione@csilazio.it.*

Per qualsiasi informazione:

Corinna Maiutto (Area Formazione)

E-MAIL: formazione@csilazio.it

CELL: 327 11 54 282

Andrea Antonini (Responsabile Karate)

E-MAIL: andrea.antonini2@gmail.com

CELL: 338.53.58.980

Dott. Ezio Frezza (Tecnico Karate)

E-MAIL: karate@csilazio.it

CELL: 392 25 26 476 - Martedì e Giovedì dalle
16.00 alle 17.00